



Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU PRZEDMIOTU

Wychowanie fizyczne - metodyka ćwiczeń w wodzie

Nazwa przedmiotu Wychowanie fizyczne - metodyka ćwiczeń w wodzie		
Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę	Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów	
Kierunek studiów Fizjoterapia	Cykl dydaktyczny	Okres Semestr 2
Języki wykładowe Polski	Profil studiów praktyczny	Obligatoryjność obowiązkowy
Sposób realizacji i godziny zajęć ćwiczenia: 20	Liczba punktów ECTS 0	
Poziom kształcenia jednolite magisterskie	Forma studiów stacjonarne	Dyscypliny Nauki o zdrowiu
Koordynator przedmiotu	Dorota Palik, Elżbieta Czulak	
Prowadzący zajęcia	Dorota Palik, Elżbieta Czulak, Joanna Jasieńska, Jolanta Filip	
Grupa zajęć standardu A. Biomedyczne podstawy fizjoterapii		

Wymagania wstępne i dodatkowe

Podstawowa umiejętność pływania. Brak przeciwwskazań zdrowotnych do aktywnego uczestnictwa w zajęciach w wodzie.

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Nabywanie wiedzy teoretycznej oraz praktycznych umiejętności prowadzenia ćwiczeń w środowisku wodnym.
----	---

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się
Wiedzy - Student zna i rozumie:		
W1	zagadnienia związane z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia - w stopniu zaawansowanym	O.W11
Umiejętności - Student potrafi:		
U1	zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych	O.U6
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:		

K1	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	O.K3
----	--	------

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Zapoznanie z przepisami BHP i regulaminem Pływalni. Przedstawienie formy i planu zajęć oraz zaliczenia przedmiotu. Sprawdzian możliwości pływackich.	U1	ćwiczenia
2.	Adaptacja człowieka do środowiska wodnego.	W1, U1, K1	ćwiczenia
3.	Specyfika oddychania w środowisku wodnym.	W1, U1, K1	ćwiczenia
4.	Zapoznanie z prawidłową techniką pływania stylem grzbietowym.	W1, U1, K1	ćwiczenia
5.	Zapoznanie z prawidłową techniką pływania stylem dowolnym.	W1, U1, K1	ćwiczenia
6.	Metodyka nauczania i doskonalenia stylu grzbietowego.	W1, U1, K1	ćwiczenia
7.	Metodyka nauczania i doskonalenia stylu dowolnego.	W1, U1, K1	ćwiczenia
8.	Ćwiczenia doskonalące technikę oddychania w wodzie.	W1, U1, K1	ćwiczenia
9.	Ćwiczenia doskonalące technikę, kondycję i wytrzymałość poprzez pływanie stylem grzbietowym.	W1, U1, K1	ćwiczenia
10.	Ćwiczenia doskonalące technikę, kondycję i wytrzymałość poprzez pływanie stylem dowolnym.	W1, U1, K1	ćwiczenia
11.	Ćwiczenia doskonalące technikę, kondycję i wytrzymałość poprzez pływanie naprzemiennie obydwoma stylami.	W1, U1, K1	ćwiczenia
12.	Ćwiczenia doskonalące technikę poznanych stylów. Sprawdzian umiejętności.	W1, U1, K1	ćwiczenia

Literatura

Obowiązkowa

1. B.Czabański, M. Filon „Elementy teorii pływania”AWF Wrocław 2003.
2. Ewa Dybińska „Uczenie się i nauczanie pływania. Zagadnienia wybrane”,AWF Kraków, 2009

Dodatkowa

1. Ewa Dybińska, K.Kucia „Efektywność nauczania i doskonalenia technik pływania przy wykorzystaniu możliwości adaptacyjnych nowoczesnych przyborów i sprzętu treningowego”, AWF Katowice 2007
2. R. Karpiński „Pływanie”, AWF Katowice 2009

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Ćwiczenia, Demonstracja, Pokaz, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
ćwiczenia	zaliczenie	Warunkiem dopuszczenia do zaliczenia jest uzyskanie wszystkich obecności w semestrze. Zaliczenie ma formę przedstawienia nabytych umiejętności pływania minimum jednym z dwóch wybranych stylów pływackich.

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
ćwiczenia	20
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 20
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 20
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 20

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis sposobu sprawdzenia osiągnięcia efektów uczenia się

Kod efektu uczenia się dla przedmiotu	Metoda sprawdzenia
	zaliczenie
W1	x
U1	x
K1	x

Standard kształcenia - efekty uczenia się

Kod	Treść
O.K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty
O.U6	zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych
O.W11	zagadnienia związane z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia - w stopniu zaawansowanym