

Wydział Nauk o Zdrowiu

KARTA OPISU PRZEDMIOTU

Turystyka i rekreacja w aspekcie fizjoterapii - dorośli

Nazwa przedmiotu Turystyka i rekreacja w aspekcie fizjoterapii - dorośli		
Forma weryfikacji uzyskanych efektów uczenia się zaliczenie na ocenę		Blok zajęciowy obowiązkowy do zaliczenia w toku studiów
Kierunek studiów Fizjoterapia	Cykl dydaktyczny	Okres Semestr 3
Języki wykładowe Polski	Profil studiów praktyczny	Obligatoryjność fakultatywny
Sposób realizacji i godziny zajęć seminarium: 10, ćwiczenia: 30		Liczba punktów ECTS 2
Poziom kształcenia jednolite magisterskie	Forma studiów stacjonarne	Dyscypliny Nauki o zdrowiu
Koordynator przedmiotu	Dorota Palik, Elżbieta Czulak	
Prowadzący zajęcia	Dorota Palik, Elżbieta Czulak	
Grupa zajęć standardu B. Nauki ogólne		

Wymagania wstępne i dodatkowe

Brak przeciwwskazań zdrowotnych do czynnego, zaangażowanego uczestnictwa w zajęciach, dobra sprawność fizyczna, zamiłowanie do aktywności ruchowej. Obligatoryjna obecność na wszystkich zajęciach.

Cele kształcenia dla przedmiotu

C1	Ukształtowanie postawy świadomego i permanentnego uczestnictwa w różnorodnych formach aktywności sportowo-rekreacyjnych w czasie nauki oraz po jej ukończeniu dla zachowania zdrowia fizycznego i psychicznego. Uświadomienie terapeutycznej roli aktywności ruchowej w terenie.
----	--

Efekty uczenia się dla przedmiotu

Kod	Efekty w zakresie	Kierunkowe efekty uczenia się
Wiedzy - Student zna i rozumie:		
W1	zagadnienia związane z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia - w stopniu zaawansowanym	O.W11
Umiejętności - Student potrafi:		

U1	zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych	O.U6
U2	organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności	B.U4
U3	wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)	B.U9
Kompetencji społecznych - Student jest gotów do:		
K1	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty	O.K3

Treści programowe

Lp.	Treści programowe	Efekty uczenia się dla przedmiotu	Formy prowadzenia zajęć
1.	Podstawy turystyki w aspekcie fizjoterapii osób dorosłych. Cele i założenia rekreacji w aspekcie fizjoterapii osób dorosłych. Omówienie zagadnień związanych z przeprowadzeniem zajęć. Forma, miejsce, czas, niezbędne środki.	W1, U1, U2, U3, K1	ćwiczenia, seminarium
2.	Turystyka i rekreacja - jej możliwości oddziaływania w fizjoterapii dorosłych poprzez elementy atletyki terenowej.	W1, U1, U2, U3, K1	ćwiczenia
3.	Wycieczka piesza - jej możliwości oddziaływania w fizjoterapii osób dorosłych.	W1, U1, U2, U3, K1	ćwiczenia
4.	Turystyka i rekreacja z wykorzystaniem kijów nordic walking w terapii osób dorosłych.	W1, U1, U2, U3, K1	ćwiczenia
5.	Elementy turystyki rowerowej. Wykorzystanie zagadnienia w terapii dorosłych.	W1, U1, U2, U3, K1	ćwiczenia

Literatura

Obowiązkowa

1. Karol Szymański, „Bezpieczna turystyka i rekreacja”, wyd. 1. Książka posiada rekomendację Departamentu Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu. Wyd. AWF Poznań 2008
2. Merski J., Warecka J., Turystyka kwalifikowana, Almamater Wyższa Szkoła Ekonomiczna w Warszawie, Wa-wa 2009

Dodatkowa

1. Sylwia Toczek-Wemer, „Podstawy rekreacji i turystyki” wyd.AWF Wrocław 2008
2. Nordic walking dla ciebie, Małgorzata Figurska, Tadeusz Figurski, Wyd: Interspar 2008

Informacje rozszerzone

Metody nauczania:

Ćwiczenia, Ćwiczenia w warunkach symulacyjnych, Dyskusja, Praca w grupie, Seminarium, Wycieczka, Zajęcia praktyczne

Rodzaj zajęć	Formy zaliczenia	Warunki zaliczenia przedmiotu
seminarium	obserwacja pracy studenta, ocena grupy, odpowiedź ustna, sprawdzian praktyczny	Student otrzymuje zaliczenie na ocenę na podstawie : a)obecności na zajęciach oraz b)czynnego, zaangażowanego udziału w zajęciach.
ćwiczenia		

Bilans punktów ECTS

Rodzaje zajęć studenta	Średnia liczba godzin* przeznaczonych na zrealizowane rodzaje zajęć
seminarium	10
ćwiczenia	30
przygotowanie do ćwiczeń	10
konsultacje z prowadzącym zajęcia	10
Łączny nakład pracy studenta	Liczba godzin 60
Liczba godzin kontaktowych	Liczba godzin 40
Nakład pracy związany z zajęciami o charakterze praktycznym	Liczba godzin 30

* godzina (lekcyjna) oznacza 45 minut

Opis sposobu sprawdzenia osiągnięcia efektów uczenia się

Kod efektu uczenia się dla przedmiotu	Metoda sprawdzenia			
	obserwacja pracy studenta	ocena grupy	odpowiedź ustna	sprawdzian praktyczny
W1	x		x	x
U1	x		x	x
U2	x		x	x
U3	x		x	x
K1	x	x	x	

Standard kształcenia - efekty uczenia się

Kod	Treść
B.U4	organizować działania ukierunkowane na edukację zdrowotną, promocję zdrowia i profilaktykę niepełnosprawności
B.U9	wykazać umiejętności ruchowe z zakresu wybranych form aktywności fizycznej (rekreacyjnych i zdrowotnych)
O.K3	prezentowania postawy promującej zdrowy styl życia, propagowania i aktywnego kreowania zdrowego stylu życia i promocji zdrowia w trakcie działań związanych z wykonywaniem zawodu i określania poziomu sprawności niezbędnego do wykonywania zawodu fizjoterapeuty
O.U6	zastosować działania z zakresu adaptowanej aktywności fizycznej i sportu osób z niepełnosprawnościami dla planowania, doboru, modyfikowania oraz tworzenia różnych form zajęć rekreacyjnych i sportowych dla osób ze specjalnymi potrzebami, w tym osób starszych
O.W11	zagadnienia związane z kształtowaniem, podtrzymywaniem i przywracaniem sprawności oraz wydolności osobom w różnym wieku, w tym osobom starszym, utraconej lub obniżonej wskutek różnych chorób lub urazów, a także zasady promocji zdrowia - w stopniu zaawansowanym