HARMONOGRAM

**zajęć Wychowania Fizycznego**

**Wydział Farmaceutyczny / Kierunek Farmacji i Analityki medycznej**

**I SEMESTR 2024/2025r.**

**Kierunek Farmaceutyczny**

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA MAJĄ MIEJSCE W STUDIUM WF i SPORTU**

**ul. Badurskiego 19**

**KOBIETY**

**Gr. A wtorek 14.00 – 15.30 sektor A**

**Gr. B wtorek 12.30 – 14.00 sektor A**

**Gr. C poniedziałek 08.00 – 09.30 sektor A**

**Gr. D poniedziałek 12.30 – 14.00 aerobik**

**Gr. E wtorek 14.00 – 15.30 siłownia**

**Gr. F czwartek 13.00 – 14.30 sektor B**

**MĘŻCZYŹNI**

**Całość czwartek 17.30 – 19.00 siłownia**

**Kierunek Analityki Medycznej**

**KOBIETY i MĘŻCZYŹNI**

**Gr. A czwartek 08.00 – 09.30 sektor A**

**Gr. B wtorek 12.00 – 13.30 siłownia**

**FAKULTETY ANALITYKA**

**II ROK Budowa równowagi psychofizycznej poprzez nowoczesne formy ruchu do muzyki**

**Gr. A czwartek 13.45 – 15.15 aerobik**

**Zajęcia od 28.11 do 09.01.25r. w godzinach 13.45 – 15.15 4 zajęcia**

**5.12.2024r. nie ma zajęć.**

**Zajęcia od 16.01 do 30.01.25r. w godzinach 13.30 – 15.15 3 zajęcia**

**III ROK Ruch jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych**

**Gr. B poniedziałek 09.30 – 11.00 siłownia**

**Gr. A poniedziałek 12.30 – 14.00 sektor B**

**Zajęcia od 14.10 do 02.12 7 zajęć**

**Ostatnie zajęcia dla grupy B i A odbędą się w piątek 06.12 12.30 – 13.15, 13.15 – 14.00**

**V ROK Budowa równowagi psychofizycznej poprzez nowoczesne formy ruchu do muzyki:**

**Gr. A wtorek 14.30 – 16.00 aerobik**

**Gr. B wtorek 16.00 – 17.30 aerobik**

**Zajęcia od 8.10 do 26.11**