

HARMONOGRAM

zajęć Wychowania Fizycznego

**Wydział Farmaceutyczny / Kierunek Farmacji
i Analityki Medycznej**

I SEMESTR 2025/2026r.

Kierunek Farmaceutyczny

**WSZYSTKIE ZAJĘCIA MAJĄ MIEJSCE W STUDIUM WF i SPORTU
ul. Badurskiego 19**

KOBIETY

Gr. A	wtorek	14.00 – 15.30	sektor A
Gr. B	wtorek	12.30 – 14.00	sektor A
Gr. C	poniedziałek	08.00 – 09.30	sektor A
Gr. D	poniedziałek	12.30 – 14.00	aerobik
Gr. E	wtorek	14.00 – 15.30	sektor B
Gr. F	czwartek	13.00 – 14.30	sektor B
Gr. G	czwartek	17.30 – 19.00	siłownia

Kierunek Analityki Medycznej

Gr. A	czwartek	08.00 – 09.30	sektor A
Gr. B	wtorek	11.00 – 12.30	siłownia
Gr. C	wtorek	12.30 – 14.00	sektor B

FAKULTETY ANALITYKA

II ROK Budowa równowagi psychofizycznej poprzez nowoczesne formy ruchu do muzyki

Gr. A	*poniedziałek	11.45 – 12.30	aerobik
	**środa	16.15 – 17.45	aerobik
	***czwartek	13.30 – 15.00	aerobik

*24.XI

**3XII, 10.XII

**18XII, 08.I, 15.I, 22.I, 29.I. 2026r.

Zajęcia od 24.XI do 29.I.26r. w zmiennych terminach dopasowanych do harmonogramu grupy

III ROK Ruch jako profilaktyka chorób cywilizacyjnych

Gr. B	poniedziałek	09.30 – 11.00	siłownia
Gr. A	poniedziałek	12.30 – 14.00	sektor B

Zajęcia od 06.10 do 04.12.25r.

Ostatnie zajęcia dla grupy A i B odbędą się w czwartek 04.12

GR. B	czwartek	09.30 – 10.15	siłownia
GR. A	czwartek	10.15 – 11.00	siłownia

V ROK Budowa równowagi psychofizycznej poprzez nowoczesne formy ruchu do muzyki:

Gr. A	*poniedziałek	14.00 – 15.30	aerobik
	**wtorek	14.30 – 16.00	aerobik
Gr. B	***wtorek	16.00 – 17.30	aerobik

*27.X, 15.XII zajęcia 45 minutowe 14.00 – 14.45

**7.X, 14.X, 21.X, 13.I, 20.I, 27.I

***7.X, 14.X, 4.XI, 18.XI, 25.XI, 2.XII, 9.XII, ostatnie zajęcia 13.I.26r.
16.00 – 16.45

Zajęcia od 07.X do 27.I.26r. w zmiennych terminach dopasowanych do harmonogramu grup