

# **HARMONOGRAM**

## **zajęć Wychowania Fizycznego**

### **Wydział Nauk o Zdrowiu**

Zajęcia odbywają się w: SWFiS ul. Badurskiego 19 (sektor A, B, sala aerobiku, siłownia)

Pływalnia UEK ul. Rakowicka 27

**I SEMESTR 2025/2026**

### **RATOWNICTWO MEDYCZNE**

#### **I rok**

|        |              |               |               |
|--------|--------------|---------------|---------------|
| Gr.1   | wtorek (7.X) | 17.30 – 19.00 | sektor A      |
| Gr.2   | wtorek (7.X) | 17.30 – 19.00 | sektor B      |
| Gr.3   | wtorek (7.X) | 17.30 – 19.00 | siłownia      |
| Gr.1,2 | poniedziałek | 19.00 – 19.45 | Pływalnia UEK |
| Gr.3,4 | poniedziałek | 19.45 – 20.30 | jw.           |

#### **II rok**

### **Przedmiot do wyboru (1 z 2)**

#### **1. Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa górskiego**

Piątek 8.00 – 9.30

sektor A, B

Zajęcia rozpoczną się 21.11.25r. 08.00 – 08.45, kolejne 08.00 – 09.30

#### **2. Zajęcia sprawnościowe z elementami ratownictwa wodnego**

Środa 19.45 – 20.30 od 8.X

Pływalnia UEK

## **POŁOŻNICTWO**

### **I rok**

|      |              |               |          |
|------|--------------|---------------|----------|
| Gr.1 | piątek       | 12.30 – 14.00 | sektor A |
| Gr.2 | piątek       | 14.00 – 15.30 | sektor B |
| Gr.3 | poniedziałek | 09.30 – 11.00 | sektor A |
| Gr.4 | poniedziałek | 09.30 – 11.00 | sektor B |

### **II rok**

|      |                        |                        |
|------|------------------------|------------------------|
| Gr.1 | czwartek 07.30 - 11.30 | 9,23,30.X, 6,13,20.XI  |
| Gr.2 | czwartek 11.45- 15.45  | 23,30.X, 6,13,20,27.XI |
| Gr.3 | czwartek 11.45- 15.45  | 9,23,30.X, 6,13,20.XI  |

## **PIELĘGNIARSTWO**

### **II rok**

|      |              |               |          |
|------|--------------|---------------|----------|
| Gr.1 | czwartek     | 16.00 – 17.30 | siłownia |
| Gr.2 | poniedziałek | 15.30 – 17.00 | sektor B |
| Gr.3 | czwartek     | 14.00 – 15.30 | siłownia |
| Gr.4 | wtorek       | 16.00 – 17.30 | sektor B |
| Gr.5 | poniedziałek | 15.30 – 17.00 | aerobik  |
| Gr.6 | poniedziałek | 14.00 – 15.30 | siłownia |
| Gr.7 | poniedziałek | 14.00 – 15.30 | sektor B |
| Gr.8 | czwartek     | 16.00 – 17.30 | sektor A |

# **FIZJOTERAPIA**

## **I rok**

### **Zajęcia obligatoryjne – wychowanie fizyczne**

|      |        |               |          |
|------|--------|---------------|----------|
| Gr.1 | wtorek | 08.00 – 09.30 | sektor A |
| Gr.2 | wtorek | 08.00 – 09.30 | sektor B |
| Gr.3 | wtorek | 09.30 – 11.00 | sektor A |
| Gr.4 | wtorek | 09.30 – 11.00 | sektor B |
| Gr.5 | wtorek | 11.00 – 12.30 | sektor A |
| Gr.6 | wtorek | 11.00 – 12.30 | sektor B |

## **II rok**

### **Zajęcia obligatoryjne – wychowanie fizyczne**

|        |       |               |          |
|--------|-------|---------------|----------|
| Gr.1,2 | środa | 07.30 – 09.00 | sektor B |
| Gr.3,4 | środa | 07.30 – 09.00 | siłownia |
| Gr.5,6 | środa | 09.00 – 10.30 | sektor B |
| Gr.7,8 | środa | 09.00 – 10.30 | siłownia |

### **Zajęcia obligatoryjne – pływalnia 15 tygodni zajęć**

|        |        |               |               |
|--------|--------|---------------|---------------|
| Gr.2,6 | wtorek | 11.30 – 12.15 | Pływalnia UEK |
| Gr.1,4 | wtorek | 12.15 – 13.00 | Pływalnia UEK |
| Gr.5,7 | wtorek | 13.00 – 13.45 | Pływalnia UEK |
| Gr.3,8 | wtorek | 13.45 – 14.30 | Pływalnia UEK |

## **ELEKTORADIOLOGIA**

**I rok**

|                    |                      |                 |
|--------------------|----------------------|-----------------|
| <b>Gr.1 piątek</b> | <b>08.00 – 09.30</b> | <b>sektor B</b> |
| <b>Gr.2 piątek</b> | <b>08.00 – 09.30</b> | <b>siłownia</b> |

## **ZDROWIE PUBLICZNE**

**I rok**

|                    |                      |                 |
|--------------------|----------------------|-----------------|
| <b>Gr.1 piątek</b> | <b>14.00 – 15.30</b> | <b>aerobik</b>  |
| <b>Gr.2 piątek</b> | <b>14.00 – 15.30</b> | <b>sektor A</b> |
| <b>Gr.3 środa</b>  | <b>16.00 – 17.30</b> | <b>siłownia</b> |

## **ZARZĄDZANIE W OCHRONIE ZDROWIA**

**I rok**

|                          |                      |                 |
|--------------------------|----------------------|-----------------|
| <b>Gr.1 poniedziałek</b> | <b>08.00 – 09.30</b> | <b>sektor B</b> |
| <b>Gr.2 poniedziałek</b> | <b>08.00 – 09.30</b> | <b>siłownia</b> |
| <b>Gr.3 wtorek</b>       | <b>16.00 – 17.30</b> | <b>siłownia</b> |